



# ケア ハミング care

ハミングするように子育てを楽しむ♪

新宿いるま保育園では、保育所体験ハミングcareを開催しています。

保育園で過ごしている子どもたちと一緒に遊びながら、お子さんの成長を楽しみませんか？  
下記の日程で行いますので、問い合わせをお待ちしています！

★お電話にて予約を受け付けております★

『保育園って、どんなところ？何して遊んでいるの？』『子育てで、ちょっと困っていて…話を聞きたいなあ』と思った育児中の方、遊びに来ませんか？

『実際の赤ちゃんの様子を見てみたい！』『保育士が赤ちゃんと関わる様子を見て、子育てのイメージをつかみたい』『出産前後の方と色々な話をしてみたいなあ』と、これから子育てが始まるお母さんの支援もしています。

ちょっとだけの参加も大丈夫！まずは、保育園に電話して、希望日の予約をしてください。

当日は、活動によってクラスの子どもと一緒に遊んだり、子育てのヒントを体験したりして楽しみましょう♪そして、保育園のお友だちの様子や園内の雰囲気を感じて欲しいと思います。一緒に参加したご家庭とも、この日をきっかけにお友だちになれたら素敵ですね♡  
子育てを軽やかに！ハミングcare♪

## 【開催日】

5月24日(木)

6月14日(木)

7月5日(木)

9月5日(水)

10月17日(水)

11月13日(火)

12月14日(金)

1月17日(木)

※ご予約は開催日の1ヶ月前から受け付けてます♪

## タイムスケジュール

- 9:30 登園→受付(利用登録)
- ↓
- 10:00 ★園内見学  
★クラスにて活動に参加
- ↓
- 10:30 ★子育てのヒント  
出産や育児についてみんなでお話ししよう♪
- ↓
- 11:00 最終降園

お父さんも  
お子さんと  
気軽にどうぞ♪

お問い合わせはこちら！

## 【新宿いるま保育園】

〒162-0052 新宿区戸山1-21-1

(国立国際医療センター隣)

総務省 統計局の前です)

TEL: 03-6302-1221

担当 福島・清水・

武田・立川・田口

## 子育てのヒント(内容)

- 5月, 10月 わらべうた・手遊び
- 6月, 11月 離乳食について
- 7月, 12月 絵本
- 9月, 1月 病気について

